



Медицинское обслуживание ВИЧ-инфицированных женщин

Медицинские средства

У ВИЧ-инфицированных женщин есть уникальные потребности, которые развиваются с течением жизни. Эти потребности требуют особого, индивидуального рассмотрения и лечения.

Представленные ниже соображения составлены для того, чтобы сделать эффективным диалог между пациенткой и вами.

ЗНАКОМСТВО С ВАШИМ ПАЦИЕНТОМ

Пациентка может нервничать, особенно при первом визите. Постарайтесь проявлять дружелюбие и использовать простые вопросы, чтобы успокоить пациентку и получить максимум результатов от посещения:

- Представьтесь, расскажите о своем участии в программе лечения
- Задайте вопросы при первом знакомстве (напр., имя, первое посещение больницы)

ДИАЛОГ С ПАЦИЕНТКАМИ

- Объясняйте пациенткам, что они находятся в безопасном окружении и что беседа проводится в конфиденциальности
- Используйте вдохновляющие и мотивирующие формулировки, чтобы стимулировать активное принятие решений
- Не забывайте о возможном осуждении, травле и дискриминации в отношении пациентки в ее повседневной жизни; не забывайте о ее дополнительных потребностях

КАК ЖИТЬ С ВИЧ: ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССМОТРЕНИЯ

- Обдумайте, как упростить медицинские термины, чтобы они были понятны пациентке
- Поясните пациентке, как снизить вероятность передачи ВИЧ; расскажите о методах профилактики при половых связях, обсудите важность и обоснования применения средств защиты
- Расскажите о сексуальных правах (напр., предотвращении насилия и принуждения к половой связи)
- Укажите пациентке на локальные профилактические мероприятия
- Рекомендуйте женщинам привлекать их партнеров к услугам по поддержке и медицинскому обслуживанию (напр., обследованию и консультированию)
- Опишите, насколько важен анализ на заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП); определите основные ЗППП, проявления и симптомы
- Обсудите, насколько важно раскрытие своего статуса и преодоление сопутствующих препятствий
- Проконсультируйте на предмет влияния алкоголя и наркотиков

БЕРЕМЕННОСТЬ

- Предоставьте ясную информацию по профилактике антиретровирусных инфекций в целях предотвращения инфицирования ребенка, а также по лечению в случае инфицирования
- Рассмотрите рекомендации по лечению беременных или планирующих забеременеть женщин
- Поясните особенности передачи инфекции по вертикали и потребности, характерные для различных популяций пациенток
- Предоставьте необходимую информацию, чтобы женщины могли принять информированное решение о беременности
- Предоставьте информацию о самообслуживании в ходе беременности (напр., питании)
- Подчеркните важность обращения за квалифицированной помощью при родах и родоразрешении
- Предоставьте информацию по рискам передачи инфекции при грудном вскармливании и о рекомендованных альтернативах
- Подчеркните важность пренатального и постнатального медицинского обслуживания



Медицинское обслуживание ВИЧ-инфицированных женщин

Медицинские средства

СТАРЕНИЕ

- ❑ Предоставьте информацию о сопутствующих заболеваниях, особенно для женщин в менопаузе (напр., диабет, остеопороз, сердечные заболевания, старение, дряхлость, снижение мышечной массы, угнетение когнитивных функций, опухоли)
- ❑ Обсудите, насколько важно знать о прочих рецептурных препаратах и пищевых добавках, в том числе растительного происхождения, и их потенциальным взаимодействием с препаратами для лечения ВИЧ-инфекции (т.е. препаратами гормонозаместительной терапии, препаратами для снижения уровня холестерина, бисфосфонатами)

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

- ❑ Подчеркните, что несмотря на ВИЧ-инфекцию пациентка может жить полноценной жизнью
- ❑ Опишите и оцените проявления депрессии; при необходимости выпишите направление к специалисту
- ❑ Поясните, что результаты обследований конфиденциальны, и раскрытие статуса необязательно
- ❑ Обсудите преимущества, риски и потенциальные подходы к раскрытию ВИЧ-статуса
- ❑ Поясните неблагоприятное влияние физического/эмоционального насилия и жестокого обращения
- ❑ Оцените риски насилия и жестокого обращения и дайте направление в соответствующие службы
- ❑ Направляйте пациенток в имеющиеся местные службы

See Us: Women Take a Stand on HIV (Узнайте о нас: женщины против ВИЧ) — глобальная информационная кампания, целью которой является помочь общественности обратить внимание на уникальные трудности, с которыми сталкиваются ВИЧ-инфицированные женщины. Кампания призывает ВИЧ-инфицированных женщин выйти из тени, влиться в общество и, в конечном итоге, получить право голоса.

Кампания *See Us* проводится при финансовой поддержке AbbVie.

Дополнительная информация: SeeUs@IAPAC.org