



Considerente privind îngrijirea pentru femeile care trăiesc cu virusul HIV

Instrument pentru cadrele medicale de specialitate

Femeile trăiesc cu virusul HIV au nevoi unice, care evoluează în funcție de diversele etape din viață. Aceste nevoi necesită atenție și îngrijire specială, individualizată.

Următoarele considerente au fost compilate pentru a vă ajuta să purtați o discuție productivă cu pacientele dumneavoastră.

CUM SĂ VĂ CUNOAȘTEȚI MAI BINE PACIENTA

Este posibil ca pacientele să nu se simtă în largul lor, în special în cadrul primei vizite. Încercați să utilizați afirmații care să creeze o atmosferă primitoare și întrebări simple care să crească nivelul de confort al pacientei, ceea ce poate duce la o vizită mai productivă:

- Prezentați-vă și explicați care este rolul dumneavoastră în cadrul îngrijirii pacientei
- Adresați întrebări prin care să cunoașteți pacienta mai bine (cum ar fi numele, dacă se află la clinică pentru prima oară)

DISCUȚIA CU PACIENTELE

- Spuneți-le pacientelor că se află într-un mediu sigur și că aceste conversații sunt confidențiale
- Utilizați cuvinte care le împuternicesc și încurajează, pentru a stimula un proces activ de luare a deciziilor
- Nu uitați că pacientele pot fi judecate, stigmatizate și discriminate în viața lor de zi cu zi; țineți cont de nevoile lor suplimentare

VIAȚA CU VIRUSUL HIV: CONSIDERENTE

- Încercați să utilizați definiții simple ale termenilor medicali, pentru a vă asigura că pacienta înțelege
- Ajutați-vă pacienta să înțeleagă cum să reducă riscurile de transmitere a virusului HIV; oferiți-i sfaturi privind relațiile sexuale protejate, spuneți-i despre importanța utilizării metodelor de protecție și raționamentul care stă la baza acestora
- Abordați tema drepturilor sexuale (cum ar fi evitarea violenței sau a forțării de a întreține relații sexuale)
- Recomandați-i pacientei activitățile desfășurate la nivel local pe tema prevenirii
- Încurajați femeile să își integreze partenerul în serviciile de sprijin și îngrijire (cum ar fi testarea și consilierea)
- Descrieți importanța testării pentru infecțiile cu transmitere sexuală (ITS); explicați care sunt ITS cheie, precum și semnele și simptomele acestora
- Discutați despre importanța divulgării existenței infecției cu HIV și învingerea barierelor asociate acestora
- Oferiți consiliere privind impactul consumului de alcool și droguri

SARCINA

- Oferiți informații clare despre profilaxia antiretrovirală pentru a preveni infecția cu HIV a sugarilor și cum se controlează aceasta în cazul în care testează pozitiv
- Treceți în revistă recomandările de tratament pentru femeile care sunt sau doresc să rămână însărcinate
- Explicați considerentele privind transmiterea verticală și necesitățile specifice diferitelor populații de pacienți
- Oferiți informații adecvate, pentru ca femeile să poată lua decizii informate în legătură cu opțiunile de reproducere
- Oferiți informații privind îngrijirea personală în timpul sarcinii (cum ar fi alimentația)
- Subliniați importanța unor însoțitori la naștere calificați, atât în timpul travaliului, cât și al nașterii propriu-zise
- Oferiți informații privind riscurile transmiterii prin alăptare și sugerați opțiuni alternative
- Subliniați importanța îngrijirii prenatale și postnatale

Considerente privind îngrijirea pentru femeile care trăiesc cu virusul HIV

Instrument pentru cadrele
medicale de specialitate

ÎMBĂTRÂNIREA

- ❑ Oferiți informații privind comorbiditățile, în special la femeile care se află la menopauză (cum ar fi diabetul, osteoporoza, bolile cardiace, îmbătrânirea, fragilitatea, masa musculară, declinul aptitudinilor cognitive, cancerul)
- ❑ Discutați despre importanța cunoașterii faptului că există și alte medicamente pe bază de prescripție medicală și suplimente, inclusiv pe bază de plante, și potențialul interacțiunilor acestora cu tratamentul pentru HIV (cum ar fi terapia de substituție hormonală, medicamentele pentru scăderea nivelului colesterolului, bifosfonații)

SPRIJINUL PSIHOLOGIC

- ❑ Subliniați faptul că pacientele pot avea o viață sănătoasă în ciuda diagnosticului de infecție cu HIV
- ❑ Descrieți și evaluați semnele de depresie; oferiți-le trimiteri către specialiști, dacă este necesar
- ❑ Explicați faptul că rezultatele testelor sunt confidențiale și că divulgarea acestora este opțională
- ❑ Discutați despre beneficiile, riscurile și potențialele abordări ale divulgării infecției cu virusul HIV
- ❑ Explicați impactul negativ al abuzului fizic/emoțional și violenței
- ❑ Evaluați riscurile de abuz sau violență și recomandați serviciile de specialitate adecvate
- ❑ Recomandați pacientelor resursele disponibile pe plan local

See Us: Women Take a Stand on HIV (Observați-ne: Femeile iau poziție în fața virusului HIV) este o campanie de conștientizare globală, care se concentrează asupra abordării provocărilor unice cu care se confruntă femeile care trăiesc cu virusul HIV. Această campanie încearcă să încurajeze femeile care au virusul HIV să iasă din umbră, să întemeieze un simț al comunității și, în cele din urmă, să își facă vocea auzită.

Campania *See Us* a fost posibilă datorită fondurilor primite din partea AbbVie. Pentru informații suplimentare: SeeUs@IAPAC.org