

## Rozważania na temat opieki Dla kobiet żyjących z HIV

### Narzędzie świadczeniodawcy

Kobiety żyjące z HIV mają specyficzne potrzeby, które stale ewoluują na poszczególnych etapach ich życia. Te potrzeby wymagają szczególnej, zindywidualizowanej uwagi i troski.

**Wymienione niżej rozważania zebrano razem i mają one za zadanie pomóc w prowadzeniu sensownej dyskusji z pacjentkami.**

#### POZNAWANIE SWOJEGO PACJENTA

Pacjentki mogą zachowywać się nerwowo, zwłaszcza podczas pierwszej wizyty. Zastanów się nad użyciem powitalnych zwrotów i prostych pytań mających na celu zwiększenie komfortu pacjentki, co może prowadzić do tego, że wizyta stanie się bardziej owocna:

- ❑ Przedstaw się i wyjaśnij swoją rolę w opiece nad nią
- ❑ Zadaj pytania „zapoznawcze” (tj. imię i nazwisko, pierwsza wizyta w klinice)

#### ROZMAWIANIE Z PACJENTKAMI

- ❑ Uświadom pacjentkę, że przebywa w bezpiecznym miejscu i że rozmowy prowadzone z nią są poufne
- ❑ Używaj budujących i zachęcających słów, aby spowodować aktywne podejmowanie decyzji
- ❑ Pamiętaj, że pacjentki mogą być osądzane, stygmatyzowane i dyskryminowane w swym codziennym życiu; bądź świadom ich dodatkowych potrzeb

#### ŻYCIE Z HIV: SPRAWY DO ROZWAŻENIA

- ❑ Pomyśl o używaniu prostych definicji terminów medycznych, co zapewni, że pacjentka dobrze zrozumie przekazywane jej treści
- ❑ Pomóż pacjentce zrozumieć, jak zmniejszyć ryzyko przeniesienia HIV; udziel wskazówek na temat bezpiecznego współżycia, informując o wadze i zasadności stosowania ochrony
- ❑ Omów prawa związane z życiem seksualnym (tj. unikanie przemocy lub zmuszanie do współżycia)
- ❑ Skieruj pacjentkę do lokalnych instytucji zajmujących się profilaktyką
- ❑ Zachęć kobiety do zaangażowania ich partnerów w pomoc i świadczenia w zakresie opieki (tj. badania i poradnictwo)
- ❑ Opisz znaczenie testów pod kątem zakażeń przenoszonych drogą płciową; zdefiniuj kluczowe testy, oznaki i objawy
- ❑ Omów wagę ujawniania informacji i przełamywania związanych z tym barier
- ❑ Doradź w sprawie wpływu nadużywania alkoholu i leków

#### CIĄŻA

- ❑ Udziel jasnych informacji o profilaktyce antyretrowirusowej mającej na celu zapobieganie zakażeniom HIV u dzieci oraz o tym, jak postępować w razie zakażenia
- ❑ Dokonaj przeglądu zalecanych metod leczenia dla kobiet, które starają się lub mogą się starać zająć w ciąży
- ❑ Objaśnij wszelkie kwestie dotyczące przenoszenia pionowego wirusa i potrzeb specyficznych dla różnych populacji pacjentek
- ❑ Udziel właściwych informacji w taki sposób, aby kobieta mogła podjąć świadomą decyzję o urodzeniu dziecka
- ❑ Przekaż informacje na temat samoopieki podczas ciąży (tj. karmienia)
- ❑ Podkreśl znaczenie obecności wykwalifikowanej pomocy podczas ciąży i porodu
- ❑ Poinformuj o ryzyku przeniesienia zakażenia podczas karmienia piersią i zasugeruj alternatywne rozwiązania
- ❑ Podkreśl znaczenie opieki prenatalnej i opieki świadczonej po porodzie

## Rozważania na temat opieki Dla kobiet żyjących z HIV

Narzędzie świadczeniodawcy

### STARZENIE SIĘ

- ❑ Poinformuj o chorobach współistniejących, zwłaszcza u kobiet po menopauzie (tj. cukrzyca, osteoporoza, chorobach serca, starzeniu się, słabowitości, masie mięśni, degradacji zdolności poznawczych, raku)
- ❑ Omów znaczenie wiedzy na temat innych leków na receptę i suplementów, w tym ziół, jak również ich potencjalnych interakcji z lekami na HIV (tj. hormonalna terapia zastępcza, leki obniżające poziom cholesterolu, bisfosfoniany)

### POMOC PSYCHOLOGICZNA

- ❑ Podkreśl, że pacjentki mogą cieszyć się dobrym zdrowiem pomimo tego, że zdiagnozowano u nich HIV
- ❑ Opisz i oceń oznaki depresji; w razie potrzeby skieruj pacjentkę do specjalisty
- ❑ Wyjaśnij, że wyniki testów są poufne i ich ujawnienie jest opcjonalne
- ❑ Omów korzyści, zagrożenia i potencjalne postępowanie w razie ujawnienia informacji o HIV
- ❑ Wyjaśnij negatywny wpływ krzywdzenia człowieka oraz przemocy fizycznej i emocjonalnej
- ❑ Oceń ryzyko krzywdzenia i przemocy i skieruj do właściwego świadczeniodawcy
- ❑ Wskaż pacjentce dostępne lokalnie źródła informacji

*See Us: „Kobiety zajmują stanowisko w sprawie HIV”* jest globalną kampanią świadomościową, skupiającą się na pomaganiu kobietom w stawianiu czoła niezwykłym wyzwaniom, przed jakimi stają kobiety żyjące z HIV. Jej celem jest zachęcenie kobiet żyjących z HIV do wyjścia z cienia, budowania poczucia wspólnoty i w rezultacie do zabrania głosu.

Stworzenie *SeeUs* było możliwe dzięki środkom zaoferowanym przez AbbVie.

Aby uzyskać więcej informacji: [SeeUs@IAPAC.org](mailto:SeeUs@IAPAC.org)