

Considerazioni sull'assistenza per le donne affette da HIV

Strumento per il personale sanitario

Le donne affette da HIV manifestano esigenze specifiche che si evolvono nelle varie fasi della vita. Queste esigenze richiedono considerazioni e assistenza particolari e individualizzate.

Le seguenti considerazioni sono state stilate allo scopo di facilitare una discussione significativa tra voi e le vostre pazienti.

CONOSCERE LE PAZIENTI

Le pazienti possono sentirsi nervose, specialmente durante la loro prima visita. Considerate il ricorso a formule di accoglienza e semplici domande con l'obiettivo di mettere maggiormente a proprio agio ogni paziente, in modo da rendere il più produttivo possibile l'incontro:

- ❑ Presentatevi e spiegate il vostro ruolo nell'ambito della terapia assistenziale
- ❑ Ponete domande "indagatrici" (es. nome, cognome, prima visita presso il centro clinico)

COLLOQUI CON LE PAZIENTI

- ❑ Fate in modo che le pazienti sappiano di trovarsi in un ambiente sicuro, in cui sia garantita la riservatezza delle conversazioni
- ❑ Utilizzate parole incoraggianti e rassicuranti in grado di innescare un attivo processo decisionale
- ❑ Ricordate che le pazienti possono essere giudicate, stigmatizzate e discriminate nella loro vita quotidiana; siate consapevoli di eventuali ulteriori esigenze

CONVIVERE CON L'HIV: CONSIDERAZIONI

- ❑ Considerate l'uso di definizioni semplici dei termini medici che possano facilitare la comprensione da parte delle pazienti
- ❑ Aiutate le pazienti a capire come ridurre il rischio di trasmissione dell'HIV; fornite indicazioni più sicure circa i rapporti sessuali, sottolineando l'importanza e i motivi per l'adozione di misure di protezione
- ❑ Affrontate il tema dei diritti sessuali (es. evitare le violenze o essere costrette a subire rapporti sessuali)
- ❑ Indirizzate le pazienti verso attività di prevenzione a livello locale
- ❑ Incoraggiate le donne a coinvolgere il proprio partner nei servizi di assistenza e supporto (es. test e consulenza)
- ❑ Spiegate l'importanza dei test per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST); descrivete le principali IST, includendo segni e sintomi
- ❑ Discutete l'importanza della rivelazione dello stato di positività all'HIV e del superamento delle barriere correlate
- ❑ Elargite consigli sull'impatto dell'assunzione di droghe e alcool

GRAVIDANZA

- ❑ Fornite informazioni chiare sulla profilassi antiretrovirale per prevenire la trasmissione dell'infezione da HIV nei lattanti e sulla gestione della sieropositività
- ❑ Esaminate le raccomandazioni terapeutiche per le donne in stato di gravidanza o in cerca di una gravidanza
- ❑ Spiegate le considerazioni sulla trasmissione verticale e le esigenze specifiche delle diverse popolazioni di pazienti
- ❑ Fornite informazioni adeguate in modo che le donne possano compiere scelte informate in materia di riproduzione
- ❑ Fornite informazioni sulla cura della persona durante la gravidanza (es. alimentazione)
- ❑ Enfatizzate l'importanza di poter contare su personale ostetrico esperto durante il travaglio e il parto
- ❑ Fornite informazioni sui rischi della trasmissione attraverso l'allattamento al seno e suggerite alternative
- ❑ Enfatizzate l'importanza della cura prenatale e postnatale

Considerazioni sull'assistenza per le donne affette da HIV

Strumento per il personale sanitario

INVECCHIAMENTO

- ❑ Fornite informazioni sulle comorbidità, specialmente per le donne in menopausa (es. diabete, osteoporosi, malattie cardiache, invecchiamento, fragilità, massa muscolare, declino cognitivo, cancro)
- ❑ Discutete l'importanza di essere a conoscenza della prescrizione di eventuali altri farmaci e integratori, compresi i prodotti fitoterapici, e delle potenziali interazioni con il trattamento dell'HIV (es. terapia ormonale sostitutiva, farmaci per la riduzione del colesterolo, bifosfonati)

SUPPORTO PSICOLOGICO

- ❑ Sottolineate il fatto che le pazienti possono vivere una vita in salute nonostante la diagnosi di HIV
- ❑ Descrivete e valutate i sintomi della depressione; fornite nominativi di specialisti, se necessario
- ❑ Spiegate che i risultati dei test sono confidenziali e che la loro divulgazione è opzionale
- ❑ Analizzate i benefici, i rischi e i potenziali approcci correlati alla rivelazione dello stato di positività all'HIV
- ❑ Spiegate l'impatto negativo degli abusi fisici/psicologici e delle violenze
- ❑ Valutate il rischio di abusi o violenze e indirizzate le pazienti ai servizi appropriati
- ❑ Orientate le pazienti verso le risorse locali disponibili

See Us: Women Take a Stand on HIV (Unisciti a noi! Le donne prendono posizione contro l'HIV) è una campagna di sensibilizzazione globale pensata per aiutare le donne affette da HIV nella gestione di problemi specificatamente legati alla patologia. L'obiettivo è incoraggiare le donne che convivono con l'HIV a uscire dall'ombra, creare un senso di appartenenza a una comunità e, in ultima istanza, avere voce in capitolo.

La campagna *See Us* è stata resa possibile grazie ai finanziamenti forniti da AbbVie.

Per saperne di più: SeeUs@IAPAC.org