

## Choses à considérer en matière de soins pour les femmes vivant avec le VIH

### Outil du fournisseur de soins

Les femmes vivant avec le VIH ont des besoins uniques qui évoluent tout au long des étapes de la vie. Ces besoins nécessitent des considérations et des soins individualisés spéciaux.

**Les éléments suivants ont été compilés pour aider à soutenir une discussion significative entre les patientes et vous.**

#### APPRENEZ À CONNAÎTRE VOTRE PATIENTE

Les patientes peuvent se sentir nerveuses, en particulier au cours de leur première visite. Pensez à utiliser des phrases de bienvenue et des questions simples pour augmenter le confort de la patiente, ce qui pourrait conduire à un rendez-vous plus productif :

- ❑ Présentez-vous et expliquez votre rôle dans leurs soins
- ❑ Posez des questions de type « je cherche à apprendre à vous connaître » (c.-à-d., le nom, la première fois à la clinique)

#### PARLER AVEC LES PATIENTES

- ❑ Faites comprendre aux patientes qu'elles sont dans un environnement sûr et que les conversations sont confidentielles
- ❑ Mettez l'accent sur l'habilitation et utilisez des mots encourageants pour susciter une prise de décision active
- ❑ Rappelez-vous que les patientes peuvent être jugées, stigmatisées et discriminées dans leur vie quotidienne; soyez conscients des besoins supplémentaires

#### VIVRE AVEC LE VIH : CHOSSES À CONSIDÉRER

- ❑ Pensez à utiliser des définitions simples pour les termes médicaux afin d'aider à assurer la compréhension de la patiente
- ❑ Aidez votre patiente à comprendre comment réduire le risque de transmission du VIH; fournissez des conseils pour des activités sexuelles plus sécuritaires, communiquez l'importance et la justification derrière l'utilisation de moyens de protection
- ❑ Abordez les droits sexuels (c.-à-d., éviter la violence ou d'être forcé à avoir une relation sexuelle)
- ❑ Dirigez la patiente vers des activités locales de prévention
- ❑ Encouragez les femmes à intégrer leur partenaire aux services de soutien et de soins (c.-à-d., le dépistage et les services de consultation)
- ❑ Décrivez l'importance du dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST); définissez les principales IST ainsi que leurs signes et symptômes
- ❑ Discutez de l'importance de la divulgation et de surmonter les barrières associées
- ❑ Services de consultation sur l'impact de la consommation d'alcool et de drogues

#### GROSSESSE

- ❑ Fournissez des informations claires sur la prophylaxie antirétrovirale pour prévenir l'infection à VIH chez les nourrissons et la prise en charge en cas de séropositivité
- ❑ Réviser les recommandations de traitement pour les femmes qui sont ou peuvent être en quête de tomber enceinte
- ❑ Expliquez les choses à considérer autour de la transmission verticale et les besoins propres à différentes populations de patientes
- ❑ Fournissez des informations appropriées pour que les femmes puissent faire des choix éclairés en matière de reproduction
- ❑ Fournissez des informations sur les autosoins pendant la grossesse (c.-à-d., la nutrition)
- ❑ Mettez l'accent sur l'importance d'avoir des accoucheuses qualifiées pendant le travail et l'accouchement
- ❑ Fournissez des renseignements sur les risques de transmission par l'allaitement maternel et proposez des solutions de rechange
- ❑ Mettez l'accent sur l'importance de soins prénataux et postnataux

## Choses à considérer en matière de soins pour les femmes vivant avec le VIH

Outil du fournisseur de soins

### VIEILLISSEMENT

- ❑ Fournissez des informations sur les comorbidités, en particulier chez les femmes ménopausées (c.-à-d., le diabète, l'ostéoporose, les maladies cardiaques, le vieillissement, la fragilité, la masse musculaire, le déclin cognitif, le cancer)
- ❑ Discutez de l'importance de connaître les autres médicaments sur ordonnance et les suppléments, y compris les plantes médicinales, et leurs interactions potentielles avec le traitement contre le VIH (c.-à-d., hormonothérapie substitutive, médicaments anti-cholestérol, bisphosphonates)

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- ❑ Mettez l'accent sur le fait que les patientes peuvent vivre une vie saine malgré un diagnostic de VIH
- ❑ Décrivez et évaluez les signes de la dépression; dirigez les patientes vers des spécialistes, si nécessaire
- ❑ Expliquez que les résultats des tests sont confidentiels et que la divulgation est facultative
- ❑ Discutez des avantages, des risques et des approches possibles pour la divulgation du statut VIH
- ❑ Expliquez l'impact négatif de la maltraitance physique/émotionnelle et de la violence
- ❑ Évaluez les risques d'abus ou de violence et dirigez vos patientes vers les services appropriés
- ❑ Dirigez les patientes vers les ressources locales disponibles

*See Us : Les femmes prennent position sur le VIH* est une campagne mondiale de sensibilisation visant à aider les femmes vivant avec le VIH à relever les défis uniques auxquels elles font face. Elle vise à encourager les femmes vivant avec le VIH à sortir de l'ombre, à créer un sentiment de communauté et, en fin de compte, à avoir une voix.

*See Us* a été rendu possible grâce au financement d'AbbVie.

Pour de plus amples renseignements : [SeeUs@IAPAC.org](mailto:SeeUs@IAPAC.org)