



Consideraciones de atención para mujeres que viven con VIH

Herramienta para el proveedor

Las mujeres con VIH tienen necesidades únicas que evolucionan con las distintas etapas de la vida. Estas necesidades requieren una consideración y atención especiales y personalizadas.

Las siguientes consideraciones se compilaron para ayudar a que usted y su paciente tengan una charla significativa.

CONOZCA A SU PACIENTE

Es posible que las pacientes estén nerviosas, en especial en la primera consulta. Piense en utilizar palabras cordiales y hacer preguntas simples para que la paciente esté más cómoda; eso podría llevar a que la consulta sea más productiva:

- ❑ Preséntese y explique su rol en la atención de la paciente.
- ❑ Haga preguntas para conocerla (a saber, su nombre, si es la primera vez que va a la clínica).

HABLAR CON LAS PACIENTES

- ❑ Haga saber a las pacientes que están en un lugar seguro y que las conversaciones son confidenciales.
- ❑ Use palabras de fortaleza y aliento para fomentar la toma de decisiones activa.
- ❑ Recuerde que tal vez a las pacientes las juzguen, las estigmaticen y las discriminen en su vida cotidiana; esté al tanto de necesidades adicionales.

VIVIR CON VIH: CONSIDERACIONES

- ❑ Considere usar definiciones simples de términos médicos para asegurarse de que la paciente lo entienda.
- ❑ Ayude a su paciente a entender cómo reducir el riesgo de transmisión del VIH; dele orientación para tener relaciones sexuales más seguras y comunique la importancia y los fundamentos del uso de protección.
- ❑ Hable sobre los derechos sexuales (a saber, evitar la violencia o ser forzada a mantener relaciones sexuales).
- ❑ Derive a la paciente a actividades de prevención locales.
- ❑ Invite a las mujeres a integrar a sus parejas a los servicios de apoyo y atención (a saber, análisis y asesoramiento).
- ❑ Describa la importancia de hacerse análisis para detectar infecciones de transmisión sexual (ITS); defina las ITS clave, los signos y los síntomas.
- ❑ Hable sobre la importancia de revelar el estado y superar los obstáculos relacionados.
- ❑ Asesore sobre el impacto del consumo de alcohol y drogas.

EMBARAZO

- ❑ Dé información clara sobre la profilaxis con antirretrovirales para prevenir la infección por VIH en lactantes y sobre el manejo en caso de ser positivo.
- ❑ Repase las recomendaciones terapéuticas para mujeres que están embarazadas o buscando un embarazo.
- ❑ Explique las consideraciones relacionadas con la transmisión vertical y las necesidades específicas de las distintas poblaciones de pacientes.
- ❑ Dé información apropiada para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas relativas a la reproducción.
- ❑ Dé información sobre el cuidado personal durante el embarazo (a saber, nutrición).
- ❑ Destaque la importancia de contar con personal calificado para el parto durante el trabajo de parto y el nacimiento.
- ❑ Dé información sobre los riesgos de transmisión por la lactancia y sugiera alternativas.
- ❑ Destaque la importancia de la atención prenatal y posnatal.

Consideraciones de atención para mujeres que viven con VIH

Herramienta para el proveedor

ENVEJECER

- Dé información sobre comorbilidades, en especial en mujeres menopáusicas (a saber, diabetes, osteoporosis, enfermedad cardíaca, envejecimiento, fragilidad, masa muscular, deterioro cognitivo, cáncer).
- Hable sobre la importancia de estar al tanto de otros medicamentos recetados y suplementos, incluidos los que son a base de hierbas, y sus posibles interacciones con el tratamiento para el VIH (a saber, terapia de reemplazo hormonal, medicamentos para bajar el colesterol, bisfosfonatos).

APOYO PSICOLÓGICO

- Destaque que las pacientes pueden tener una vida saludable a pesar del diagnóstico de VIH.
- Describa y evalúe si hay signos de depresión; derive a un especialista si es necesario.
- Explique que los resultados de los análisis son confidenciales y que la revelación es opcional.
- Hable sobre los beneficios, los riesgos y las posibles maneras de revelar el estado de VIH.
- Explique el impacto negativo del maltrato y la violencia físicos y emocionales.
- Evalúe el riesgo de maltrato o violencia y derive a los servicios correspondientes.
- Derive a las pacientes a recursos locales disponibles.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Míranos, las mujeres nos posicionamos frente al VIH) es una campaña de concientización global que se centra en ayudar a enfrentar los desafíos singulares que enfrentan las mujeres con VIH. También anima a las mujeres que viven con VIH a salir de las sombras, a crear un sentido de comunidad y, en última instancia, a tener una voz.

See Us fue posible gracias a los fondos aportados por AbbVie.

Para obtener más información: SeeUs@IAPAC.org