



Поговорите со своим врачом

Женщины детородного возраста (приблизительно 18–45 лет)



У ВИЧ-инфицированных женщин есть уникальные потребности, которые развиваются с течением жизни. Ваши потребности крайне важны и требуют соответствующего решения. Укрепите хорошие отношения с вашим врачом, обсуждая течение вашей ВИЧ-инфекции и общее медицинское обслуживание.

Сообщайте вашему врачу о ваших потребностях. Направить обсуждение в нужное русло помогут следующие ресурсы.

Этот ресурс не стремится охватить все аспекты, требующие обсуждения, и не все затронутые темы могут быть актуальны для вас. Для обсуждения вопросов обращайтесь к вашей медицинской группе.

КАК ЖИТЬ С ВИЧ: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Жизнь ВИЧ-инфицированных иногда может быть невыносимой. Вы можете сконцентрироваться на ежедневном лечении ВИЧ-инфекции, но не забывайте обсуждать с вашим врачом более широкие вопросы — распространение инфекции, самозащиту, варианты лечения и медицинского обслуживания:

- Научные аспекты ВИЧ (напр., число CD4-клеток, вирусная нагрузка, репликация, потенциальные осложнения)
- Контрацепция, профилактика ВИЧ и защита окружающих
- Антиретровирусное лечение (напр., режим дозирования, побочные эффекты, прием препаратов в соответствии с назначением)
- Инфекции, передающиеся половым путем (напр., хламидиоз, папилломавирусная инфекция, сифилис, гонорея)
- Прочие клинические заболевания (напр., туберкулез, гепатит В и С)
- Алкоголь и наркотики

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

Ваше эмоциональное благосостояние и возможные каждодневные проблемы могут в значительной мере влиять на вашу способность сопротивляться ВИЧ. Не бойтесь открыто обсуждать свои чувства и трудности:

- Умственное/эмоциональное здоровье
- Каждодневные проблемы/трудности, как раскрытие окружающим вашего статуса ВИЧ-инфицированного, страх и дискриминация со стороны общества
- Медицинские права и юридические соображения для ВИЧ-инфицированных женщин
- Плановые медицинские осмотры (напр., первичная медицинская помощь, стоматологический осмотр, офтальмологический осмотр, мазок по Папаниколау)
- Жестокость и насилие

БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ

Если вы планируете беременность, следует обдумать дополнительные факторы:

- Обстоятельства до беременности (напр., планирование семьи)
- Предотвращение передачи ВИЧ от матери ребенку
- Лечение во время беременности и после нее
- Аспекты лечения после рождения ребенка (напр., грудное вскармливание)

ПОДДЕРЖКА

Предусмотрена дополнительная поддержка и ресурсы. Поговорите со своим врачом о ваших потребностях и выясните, куда обращаться за помощью:

- Куда обратиться за помощью и/или поддержкой?
- Где получить дополнительную информацию?
- Как я могу помочь другим ВИЧ-инфицированным женщинам?

Помните, посещения вашего врача являются отличной возможностью задать вопросы и обсудить возможные проблемы. Чтобы получить максимальную пользу от обсуждения, вы можете взять блокнот, в котором будете записывать основные результаты обсуждения. Не стесняйтесь задавать вопросы, поскольку обязанность вашего врача — оказывать вам помощь. Прежде чем покинуть кабинет врача, выберите дату следующего приема, чтобы упростить стандартные процедуры обслуживания. Если вам потребуется изменить дату приема либо если у вас возникнут срочные вопросы, возьмите номер телефона врача.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Узнайте о нас: женщины против ВИЧ) — глобальная информационная кампания, целью которой является помочь общественности обратить внимание на уникальные трудности, с которыми сталкиваются ВИЧ-инфицированные женщины. Кампания призывает ВИЧ-инфицированных женщин выйти из тени, влиться в общество и, в конечном итоге, получить право голоса.

Кампания *See Us* проводится при финансовой поддержке AbbVie.

Дополнительная информация: SeeUs@IAPAC.org