

Adresați-vă specialistului dumneavoastră

Femei cu potențial fertil (aprox. 18–45 de ani)



Femeile care trăiesc cu virusul HIV au nevoi unice, care evoluează în funcție de diversele etape din viață. Nevoile dumneavoastră sunt importante și trebuie să fie ascultate în mod corespunzător. Dezvoltați o relație strânsă cu medicul dumneavoastră specialist, discutând despre virusul HIV și despre îngrijirile acordate în general.

Discutați cu medicul dumneavoastră specialist despre nevoile pe care le aveți. Următoarele informații vă pot ajuta să orientați conversația.

Această resursă nu are intenția de a acoperi toate temele care ar trebui discutate și este posibil ca nu toate aceste teme să fie valabile în cazul dumneavoastră. Asigurați-vă că adresați orice întrebări pe care le aveți echipei dumneavoastră medicale.

VIAȚA CU VIRUSUL HIV: CĂ TREBUIE SĂ ȘTIȚI

Viața cu virusul HIV poate fi câteodată copleșitoare. Deși vă concentrați atenția asupra gestionării zilnice a virusului HIV, nu uitați să abordați teme de discuție mai ample cu medicul dumneavoastră specialist – cum se transmite virusul, cum vă puteți proteja și care sunt opțiunile de tratament și îngrijire:

- Informații științifice despre virusul HIV (cum ar fi numărul de celule CD4, încărcătura virală, replicarea, potențialele complicații)
- Contracepția, prevenirea infectării cu virusul HIV și protejerea celorlalți
- Tratamentul antiretroviral (cum ar fi programul administrării dozelor, efectele secundare, administrarea medicației conform prescripției)
- Infecțiile cu transmitere sexuală (cum ar fi clamidia, virusul papiloma uman, sifilisul, gonoreea)
- Alte afecțiuni medicale (cum ar fi tuberculoza, hepatita B și C)
- Consumul de alcool și droguri

CONSIDERENTE PRIVIND ÎNGRIJIREA

Bunăstarea dumneavoastră emoțională și provocările de zi cu zi cu care vă confrunțați pot afecta semnificativ capacitatea dumneavoastră de a gestiona virusul HIV. Simțiți-vă confortabil atunci când discutați despre sentimentele și conflictele cu care v-ați putea confrunța:

- Sănătatea mintală/emoțională
- Provocările/conflictele de zi cu zi, cum ar fi faptul că le spuneți altora că purtați virusul HIV, frica și discriminarea din partea altor persoane
- Drepturile privind sănătatea și considerentele legale pentru femeile care trăiesc cu virusul HIV
- Controalele medicale de rutină (cum ar fi îngrijirea acordată de medicul de familie, examinările stomatologice, examinările oftalmologice, testele Papanicolau)
- Abuzul și violența

SARCINA ȘI VIRUSUL HIV

Dacă doriți să rămâneți însărcinată, există factori suplimentari de luat în considerare:

- Considerente înainte de sarcină (cum ar fi planificarea familială)
- Prevenirea transmiterii virusului HIV de la mamă la copil
- Îngrijirile acordate în timpul sarcinii și după sarcină
- Considerente privind îngrijirile acordate după ce ați născut (cum ar fi alăptarea)

SPRIJIN

Aveți la dispoziție sprijin și resurse suplimentare. Adresați-vă medicului dumneavoastră specialist în legătură cu nevoile pe care le aveți și cui să vă adresați dacă aveți nevoie de ajutor:

- Unde pot să merg dacă am nevoie de ajutor și/sau sprijin?
- Ce pot să fac pentru a afla mai multe informații?
- Cum mă pot implica în activități pentru a ajuta alte femei care trăiesc cu virusul HIV?

Nu uitați că vizitele pe care le faceți la medicul dumneavoastră specialist reprezintă o oportunitate de a aborda orice întrebări sau preocupări pe care le-ați putea avea. Pentru a profita la maxim de discuțiile avute, gândiți-vă să aduceți cu dumneavoastră un carnetel, în care puteți lua notițe în timpul vizitei. Nu ezitați să adresați întrebări, întrucât medicul specialist de sănătate este acolo să vă ajute. Faceți următoarea programare înainte de a părăsi cabinetul medicului specialist, pentru a simplifica îngrijirea de rutină. Asigurați-vă că ați luat cu dumneavoastră un număr de telefon, în cazul în care trebuie să schimbați data programării sau aveți întrebări urgente.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Observați-ne: Femeile iau poziție în fața virusului HIV) este o campanie de conștientizare globală, care se concentrează asupra abordării provocărilor unice cu care se confruntă femeile care trăiesc cu virusul HIV. Această campanie încearcă să încurajeze femeile care au virusul HIV să iasă din umbră, să întemeieze un simț al comunității și, în cele din urmă, să își facă vocea auzită.

Campania *See Us* a fost posibilă datorită fondurilor primite din partea AbbVie.

Pentru informații suplimentare: SeeUs@IAPAC.org