

Parla con il tuo operatore sanitario

Donne in età fertile (~18-45 anni)



Le donne affette da HIV manifestano esigenze specifiche che si evolvono nelle varie fasi della vita. Le tue esigenze sono importanti e richiedono un'adeguata considerazione. Instaura un buon rapporto con il tuo operatore sanitario parlando del tuo stato di positività all'HIV e del trattamento globale.

Parla con il tuo operatore sanitario delle tue esigenze. Lo schema seguente può aiutarti a orientare la discussione.

Il presente documento non intende coprire in modo esaustivo tutti gli argomenti di discussione né, tanto meno, tutti gli argomenti trattati possono essere applicabili a ogni singolo caso. Non trascurare di trattare qualsiasi problema con il tuo team di assistenza.

CONVIVERE CON L'HIV: COSE DA SAPERE

Convivere con l'HIV può, a volte, essere estenuante. Si tende a focalizzare l'attenzione sulla gestione quotidiana dell'HIV, ma è importante non dimenticare di affrontare argomenti di discussione più ampi con il proprio operatore sanitario, quali la trasmissione, la protezione personale, il trattamento e le opzioni terapeutiche:

- L'aspetto scientifico dell'HIV (es. conta dei CD4, carica virale, replicazione, potenziali complicanze)
- Contraccezione, prevenzione dell'HIV e protezione degli altri
- Trattamento antiretrovirale (es. schema di somministrazione, effetti collaterali, assunzione dei farmaci secondo le prescrizioni)
- Infezioni sessualmente trasmissibili (es. clamidia, papillomavirus umano, sifilide, gonorrea)
- Altre condizioni mediche (es. tubercolosi, epatite B e C)
- Uso di alcol e droghe

CONSIDERAZIONI SULL'ASSISTENZA

Il tuo benessere psicologico e le sfide quotidiane che puoi trovarti ad affrontare possono influire significativamente sulla tua capacità di gestione dell'HIV. Non sentirti a disagio nel discutere sensazioni e difficoltà personali:

- Salute mentale/emotiva
- Sfide/problemi quotidiani, come la rivelazione agli altri del tuo stato di positività all'HIV, la paura e la discriminazione altrui
- I diritti alla salute e le considerazioni legali per le donne affette da HIV
- I check-up sanitari di routine (es. assistenza primaria, visite dentistiche, visite oculistiche, pap test)
- Abusi e violenze

GRAVIDANZA E HIV

Se stai cercando di rimanere incinta, altri fattori devono essere tenuti in considerazione:

- Considerazioni pre-gravidanza (es. pianificazione familiare)
- Prevenzione della trasmissione dell'HIV da madre a figlio
- Assistenza durante e dopo la gravidanza
- Considerazioni sull'assistenza dopo la nascita del bambino (es. allattamento al seno)

SUPPORTO

Ulteriore supporto e risorse sono a tua disposizione. Comunica al tuo operatore sanitario ciò di cui hai bisogno e chiedi dove puoi rivolgerti per ottenere aiuto:

- Dove posso recarmi per ricevere aiuto e/o supporto?
- Che cosa posso fare per avere più informazioni?
- Come posso contribuire ad aiutare altre donne a convivere con l'HIV?

Ricorda che le visite presso il tuo operatore sanitario di riferimento rappresentano un'opportunità per porre domande ed esporre eventuali preoccupazioni. Per ottenere il massimo da questi incontri, sarebbe utile portare un notebook dove annotare argomenti e momenti salienti della visita. Non esitare a porre domande poiché l'operatore sanitario è lì proprio per aiutarti. Prenota il successivo appuntamento di follow-up prima di lasciare lo studio medico per semplificare la routine assistenziale. Non dimenticare di farti dare un numero di telefono nel caso in cui avessi bisogno di modificare la data dell'appuntamento o per domande urgenti.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Unisciti a noi! Le donne prendono posizione contro l'HIV) è una campagna di sensibilizzazione globale pensata per aiutare le donne affette da HIV nella gestione di problemi specificatamente legati alla patologia. L'obiettivo è incoraggiare le donne che convivono con l'HIV a uscire dall'ombra, creare un senso di appartenenza a una comunità e, in ultima istanza, avere voce in capitolo.

La campagna *See Us* è stata resa possibile grazie ai finanziamenti forniti da AbbVie.

Per saperne di più: SeeUs@IAPAC.org