



# Parlez à votre fournisseur de soins

Femmes en âge de procréer (~18 à 45 ans)



Les femmes vivant avec le VIH ont des besoins uniques qui évoluent tout au long des étapes de la vie. Vos besoins sont importants et doivent être pris en considération de façon appropriée. Bâissez une bonne relation avec votre fournisseur de soins en parlant de votre VIH et de vos soins en général.

**Parlez à votre fournisseur de soins de vos besoins. La ressource suivante peut aider à guider la discussion.**

Cette ressource ne vise pas à couvrir tous les sujets qui devraient être discutés; et tous ces sujets ne s'appliquent peut-être pas à vous. Assurez-vous de discuter de toute question que vous avez avec votre équipe de soins de santé.

## VIVRE AVEC LE VIH : CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR

Vivre avec le VIH peut parfois être écrasant. Vous pourriez être concentrée sur la prise en charge au jour le jour du VIH, mais n'oubliez pas d'aborder des sujets de discussion plus large avec votre fournisseur de soins comme la transmission, votre protection, le traitement et les options de soins :

- La science du VIH (c.-à-d., le taux de CD4, la charge virale, la réplication, les complications possibles)
- La contraception, la prévention du VIH et la protection des autres
- Le traitement antirétroviral (c.-à-d., les schémas posologiques, les effets secondaires, la prise de médicaments comme prescrits)
- Les infections sexuellement transmissibles (c.-à-d., la chlamydia, le papillomavirus humain, la syphilis et la gonorrhée)
- D'autres conditions médicales (c.-à-d., la tuberculose ainsi que l'hépatite B et C)
- Consommation d'alcool et de drogues

## CHOSSES À ENVISAGER EN MATIÈRE DE SOINS

Votre bien-être émotionnel et les défis quotidiens auxquels vous pourriez devoir faire face peuvent avoir une influence significative sur votre capacité à prendre en charge le VIH. Sentez-vous à l'aise de discuter de vos sentiments et de vos difficultés :

- Santé mentale/émotionnelle
- Les difficultés ou défis quotidiens, comme la divulgation de votre statut VIH aux autres, la peur et la discrimination par d'autres
- Droits en matière de santé et considérations juridiques pour les femmes vivant avec le VIH
- Examens de santé de routine (c.-à-d., soins primaires, examen dentaire, examen de la vue, test Pap)
- Maltraitance et violence

## GROSSESSE ET VIH

Si vous cherchez à tomber enceinte, il y a d'autres facteurs à prendre en considération :

- Considérations avant la grossesse (c.-à-d., la planification familiale)
- Prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant
- Soins pendant et après la grossesse
- Choses à envisager après la venue au monde de votre bébé (c.-à-d., l'allaitement)

## SOUTIEN

Du soutien et des ressources supplémentaires sont disponibles. Parlez à votre fournisseur de soins de ce que vous avez besoin et où trouver de l'aide :

- Où puis-je trouver de l'aide et/ou du soutien?
- Que puis-je faire pour en apprendre davantage?
- Comment puis-je participer à aider d'autres femmes vivant avec le VIH?

Rappelez-vous, les visites avec votre fournisseur de soins sont l'occasion d'aborder toutes les questions et préoccupations que vous pourriez avoir. Pour tirer le meilleur parti de vos discussions, pensez à apporter un cahier de notes où vous pourrez consigner les points importants de la visite. N'hésitez pas à poser des questions; votre fournisseur de soins est là pour vous aider. Fixez le rendez-vous de suivi avant de quitter le cabinet de votre fournisseur de soins pour simplifier la routine de soins. Assurez-vous de noter son numéro de téléphone au cas où vous auriez besoin de changer votre rendez-vous ou que vous auriez des questions urgentes.

*See Us : Les femmes prennent position sur le VIH* est une campagne mondiale de sensibilisation visant à aider les femmes vivant avec le VIH à relever les défis uniques auxquels elles font face. Elle vise à encourager les femmes vivant avec le VIH à sortir de l'ombre, à créer un sentiment de communauté et, en fin de compte, à avoir une voix.

*See Us* a été rendu possible grâce au financement d'AbbVie.

Pour de plus amples renseignements : [SeeUs@IAPAC.org](mailto:SeeUs@IAPAC.org)