

Hable con su proveedor

Mujeres en edad fértil (~18 a 45 años)



Las mujeres con VIH tienen necesidades únicas que evolucionan con las distintas etapas de la vida. Sus necesidades son importantes y requieren la consideración apropiada. Establezca una buena relación con su proveedor hablando sobre el VIH y la atención general.

Hable con su proveedor acerca de sus necesidades. Los siguientes recursos pueden ayudarla a guiar la charla.

Este recurso no tiene por fin abarcar todos los temas que deben comentarse y es posible que no todos los temas sean relevantes para usted. Asegúrese de plantear cualquier pregunta que tenga a su equipo de atención médica.

VIVIR CON VIH: LO QUE DEBE SABER

A veces, vivir con VIH puede ser abrumador. Tal vez usted se concentre en el manejo diario de su VIH, pero no se olvide de charlar sobre temas más amplios con su proveedor: la transmisión, cómo protegerse, el tratamiento y las opciones de atención:

- La ciencia del VIH (a saber, el recuento de CD4, la carga viral, la replicación, posibles complicaciones).
- La anticoncepción, la prevención del VIH y la protección de los demás.
- El tratamiento antirretroviral (a saber, el cronograma de administración, los efectos secundarios, tomar los medicamentos como se indicó).
- Infecciones de transmisión sexual (a saber, clamidia, virus del papiloma humano, sífilis, gonorrea).
- Otras afecciones médicas (a saber, tuberculosis, hepatitis B y C).
- Consumo de alcohol y drogas.

CONSIDERACIONES PARA EL CUIDADO

Su bienestar emocional y los desafíos diarios que enfrenta pueden influir significativamente en su capacidad de manejar el VIH. Siéntase libre de hablar sobre los sentimientos y conflictos que posiblemente tenga:

- Salud mental y emocional.
- Desafíos y conflictos diarios, como revelar que tiene VIH, el miedo y la discriminación por parte de otras personas.
- Derechos de salud y consideraciones legales para mujeres que viven con VIH.
- Controles médicos de rutina (a saber, atención primaria, atención odontológica, examen ocular, Papanicolau).
- Maltrato y violencia.

EMBARAZO Y VIH

Si está buscando quedar embarazada, estos son algunos otros factores que debe considerar:

- Consideraciones antes del embarazo (a saber, planificación familiar).
- Prevención de la transmisión del VIH de madre a hijo.
- Atención durante y después del embarazo.
- Consideraciones de cuidados después de tener al bebé (a saber, lactancia).

APOYO

Hay apoyo y recursos adicionales disponibles. Hable con su proveedor sobre lo que necesita y dónde conseguir la ayuda:

- ¿A dónde puedo ir para recibir ayuda o apoyo?
- ¿Qué puedo hacer para obtener más información?
- ¿Cómo puedo involucrarme para ayudar a otras mujeres a vivir con VIH?

Recuerde que las consultas con su proveedor de atención son la oportunidad para plantear sus preguntas e inquietudes. Para aprovechar al máximo las charlas, considere llevar una libreta para anotar lo que se diga en la consulta. No dude en hacer preguntas: el proveedor de atención está para ayudarla. Pida turno para el seguimiento antes de irse del consultorio del proveedor para simplificar la rutina de atención. Asegúrese de tener el número de teléfono por si necesita cambiar el turno o tiene preguntas urgentes.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Míranos, las mujeres nos posicionamos frente al VIH) es una campaña de concientización global que se centra en ayudar a enfrentar los desafíos singulares que enfrentan las mujeres con VIH. También anima a las mujeres que viven con VIH a salir de las sombras, a crear un sentido de comunidad y, en última instancia, a tener una voz.

See Us fue posible gracias a los fondos aportados por AbbVie.

Para obtener más información: SeeUs@IAPAC.org