



Поговорите со своим врачом

Подростковый возраст (10-18 лет)



У девочек-подростков с ВИЧ-инфекцией присутствуют уникальные требования к медицинскому обслуживанию и особые потребности, которые будут непрерывно изменяться в ходе дальнейшей жизни.

Будучи девочкой-подростком с ВИЧ-инфекцией или подругой ВИЧ-положительного подростка, у вас, вероятно, возникло множество вопросов к врачу. Приведенные ниже ресурсы призваны направить ваш диалог об этих потребностях и позволить сконцентрироваться на основных интересующих аспектах.

Этот ресурс не стремится охватить все аспекты, требующие обсуждения, и не все затронутые темы могут быть актуальны для вас. Для обсуждения вопросов обращайтесь к вашей медицинской группе.

1587029

КАК ЖИТЬ С ВИЧ: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Представлено много различной информации, требующей внимания, в том числе защита, лечение и варианты медицинского обслуживания. Вам следует рассмотреть возможность обсуждения следующих вопросов:

- Научные аспекты ВИЧ (напр., число CD4-клеток, вирусная нагрузка, репликация, потенциальные осложнения)
- Контрацепция, профилактика ВИЧ и защита окружающих
- Особенности, связанные с беременностью
- Антиретровирусное лечение (напр., режим дозирования, побочные эффекты, прием препаратов в соответствии с назначением)
- Инфекции, передающиеся половым путем (напр., хламидиоз, папилломавирусная инфекция, сифилис, гонорея)
- Прочие клинические заболевания (напр., туберкулез, гепатит В и С)
- Алкоголь и наркотики

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

Вам следует рассмотреть другие важные вопросы медицинского обслуживания, которые включают эмоциональное благое и каждодневные испытания, которые влияют на контроль течения ВИЧ. Ваш врач окажет помощь в отношении таких ощущений и испытаний:

- Умственное/эмоциональное здоровье
- Каждодневные проблемы/трудности, как раскрытие окружающим вашего статуса ВИЧ-инфицированного, страх и дискриминация со стороны общества
- Медицинские права и юридические соображения для ВИЧ-инфицированных женщин
- Плановые медицинские осмотры (напр., первичная медицинская помощь, стоматологический осмотр, офтальмологический осмотр, мазок по Папаниколау)
- Жестокость и насилие

Помните: посещения вашего врача или врача вашего партнера являются отличной возможностью задать вопросы и обсудить возможные проблемы. Чтобы получить максимальную пользу от обсуждения, вы можете взять блокнот, в котором будете записывать основные результаты обсуждения. Не стесняйтесь задавать вопросы, поскольку обязанность вашего врача — оказывать вам помощь. Прежде чем покинуть кабинет врача, выберите дату следующего приема, чтобы упростить стандартные процедуры обслуживания. Если вам потребуется изменить дату приема либо если у вас возникнут срочные вопросы, возьмите номер телефона врача.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Узнайте о нас: женщины против ВИЧ) — глобальная информационная кампания, целью которой является помочь общественности обратить внимание на уникальные трудности, с которыми сталкиваются ВИЧ-инфицированные женщины. Кампания призывает ВИЧ-инфицированных женщин выйти из тени, влиться в общество и, в конечном итоге, получить право голоса.

Кампания *See Us* проводится при финансовой поддержке AbbVie.

Дополнительная информация: SeeUs@IAPAC.org

