



Parla con il tuo operatore sanitario

Adolescenza (10-18 anni)



Le adolescenti affette da HIV necessitano di approcci terapeutici esclusivi e manifestano esigenze particolari destinate a evolversi nelle varie fasi della vita.

In quanto adolescente affetta da HIV o partner di un'adolescente positiva all'HIV, potresti avere molte domande da porre al tuo operatore sanitario di riferimento. Le risorse fornite di seguito sono state sviluppate allo scopo di guidare le tue conversazioni riguardo a queste esigenze e aiutarti a focalizzare l'attenzione sulle principali fonti di preoccupazione.

Il presente documento non intende coprire in modo esaustivo tutti gli argomenti di discussione né, tanto meno, tutti gli argomenti trattati possono essere applicabili a ogni singolo caso. Non tralasciare di trattare qualsiasi problema con il tuo team di assistenza.

1587029

CONVIVERE CON L'HIV: COSE DA SAPERE

Molte sono le informazioni da tenere in considerazione, tra cui protezione, trattamento e opzioni terapeutiche. Dovresti valutare l'opportunità di parlare delle seguenti tematiche:

- L'aspetto scientifico dell'HIV (es. conta dei CD4, carica virale, replicazione, potenziali complicanze)
- Contraccezione, prevenzione dell'HIV e protezione degli altri
- Considerazioni sulla gravidanza
- Trattamento antiretrovirale (es. schema di somministrazione, effetti collaterali, assunzione dei farmaci secondo le prescrizioni)
- Infezioni sessualmente trasmissibili (es. clamidia, papillomavirus umano, sifilide, gonorrea)
- Altre condizioni mediche (es. tubercolosi, epatite B e C)
- Uso di alcol e droghe

CONSIDERAZIONI SULL'ASSISTENZA

Altre importanti considerazioni sull'assistenza comprendono il benessere psicologico e le sfide quotidiane che influiscono sulle modalità di gestione dell'HIV. Il tuo operatore sanitario di riferimento potrà aiutarti a gestire le sensazioni e le questioni elencate di seguito:

- Salute mentale/emotiva
- Sfide/problemi quotidiani, come la rivelazione agli altri del tuo stato di positività all'HIV, la paura e la discriminazione altrui
- I diritti alla salute e le considerazioni legali per le donne affette da HIV
- I check-up sanitari di routine (es. assistenza primaria, visite dentistiche, visite oculistiche, pap test)
- Abusi e violenze

Ricorda che le visite presso il tuo operatore sanitario di riferimento o quello del tuo partner rappresentano un'opportunità per porre domande ed esporre eventuali preoccupazioni. Per ottenere il massimo da questi incontri, sarebbe utile portare un notebook dove annotare argomenti e momenti salienti della visita. Non esitare a porre domande poiché l'operatore sanitario è lì proprio per aiutarti. Prenota il successivo appuntamento di follow-up prima di lasciare lo studio medico per semplificare la routine assistenziale. Non dimenticare di farti dare un numero di telefono nel caso in cui avessi bisogno di modificare la data dell'appuntamento o per domande urgenti.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Unisciti a noi! Le donne prendono posizione contro l'HIV) è una campagna di sensibilizzazione globale pensata per aiutare le donne affette da HIV nella gestione di problemi specificatamente legati alla patologia. L'obiettivo è incoraggiare le donne che convivono con l'HIV a uscire dall'ombra, creare un senso di appartenenza a una comunità e, in ultima istanza, avere voce in capitolo.

SUPPORTO

Potresti avere bisogno di ulteriore supporto per ampliare le tue conoscenze sull'HIV e sui servizi attualmente disponibili:

- Dove posso recarmi per ricevere aiuto e/o supporto?
- Che cosa posso fare per avere più informazioni?

La campagna See Us è stata resa possibile grazie ai finanziamenti forniti da AbbVie.

Per saperne di più: SeeUs@IAPAC.org