



Parlez à votre fournisseur de soins

Adolescence (10 à 18 ans)



Les adolescentes vivant avec le VIH ont des besoins de soins uniques qui continueront à évoluer tout au long des étapes de la vie.

Si vous êtes une adolescente vivant avec le VIH ou une personne proche d'une adolescente séropositive, vous avez probablement beaucoup de questions à poser à votre fournisseur de soins. La ressource suivante a été développée pour vous aider à guider vos conversations sur ces besoins et pour vous aider à vous concentrer sur des points de préoccupation clés.

Cette ressource ne vise pas à couvrir tous les sujets qui devraient être discutés; et tous ces sujets ne s'appliquent peut-être pas à vous. Assurez-vous de discuter de toute question que vous avez avec votre équipe de soins de santé.

1587029

VIVRE AVEC LE VIH : CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR

Il y a beaucoup d'informations à garder en tête, notamment sur la protection, le traitement et les soins. Vous devriez envisager de parler de ces sujets :

- La science du VIH (c.-à-d., le taux de CD4, la charge virale, la réplication, les complications possibles)
- La contraception, la prévention du VIH et la protection des autres
- Choses à considérer autour de la grossesse
- Le traitement antirétroviral (c.-à-d., les schémas posologiques, les effets secondaires, la prise de médicaments comme prescrits)
- Les infections sexuellement transmissibles (c.-à-d., la chlamydia, le papillomavirus humain, la syphilis et la gonorrhée)
- D'autres conditions médicales (c.-à-d., la tuberculose ainsi que l'hépatite B et C)
- Consommation d'alcool et de drogues

CHOSSES À ENVISAGER EN MATIÈRE DE SOINS

Vous avez d'autres choses importantes à prendre en considération, qui comprennent votre bien-être émotionnel et les défis quotidiens qui affectent la façon dont le VIH est pris en charge. Votre fournisseur de soins peut vous aider à répondre à ces sentiments et défis :

- Santé mentale/émotionnelle
- Les difficultés ou défis quotidiens, comme la divulgation de votre statut VIH aux autres, la peur et la discrimination par d'autres
- Droits en matière de santé et considérations juridiques pour les femmes vivant avec le VIH
- Examens de santé de routine (c.-à-d., soins primaires, examen dentaire, examen de la vue, test Pap)
- Maltraitance et violence

Rappelez-vous, les visites avec votre fournisseur de soins ou celui de votre proche sont l'occasion d'aborder toutes les questions et préoccupations que vous pourriez avoir. Pour tirer le meilleur parti de vos discussions, pensez à apporter un cahier de notes où vous pourrez consigner les points importants de la visite. N'hésitez pas à poser des questions; votre fournisseur de soins est là pour vous aider. Fixez le rendez-vous de suivi avant de quitter le cabinet de votre fournisseur de soins pour simplifier la routine de soins. Assurez-vous de noter son numéro de téléphone au cas où vous auriez besoin de changer votre rendez-vous ou que vous auriez des questions urgentes.

See Us : Les femmes prennent position sur le VIH est une campagne mondiale de sensibilisation visant à aider les femmes vivant avec le VIH à relever les défis uniques auxquels elles font face. Elle vise à encourager les femmes vivant avec le VIH à sortir de l'ombre, à créer une communauté et, en fin de compte, à avoir une voix.

See Us a été rendu possible grâce au financement d'AbbVie.

Pour de plus amples renseignements : SeeUs@IAPAC.org

SOUTIEN

Vous pouvez avoir besoin de soutien supplémentaire pour aider à bâtir vos connaissances sur le VIH et les services existants qui sont disponibles :

- Où puis-je trouver de l'aide et/ou du soutien?
- Que puis-je faire pour en apprendre davantage?