



Hable con su proveedor

Adolescencia (10 a 18 años)



Las adolescentes que viven con VIH tienen consideraciones de atención y necesidades únicas que seguirán evolucionando con las distintas etapas de la vida.

Como adolescente que tiene VIH o como familiar de una adolescente VIH positiva, es probable que tenga muchas preguntas para el proveedor de atención médica. El siguiente recurso fue creado para ayudar a guiar las conversaciones acerca de esas necesidades y concentrarse en áreas clave de interés.

Este recurso no tiene por fin abarcar todos los temas que deben comentarse y es posible que no todos los temas sean relevantes para usted. Asegúrese de plantear cualquier pregunta que tenga a su equipo de atención médica.

1587029

VIVIR CON VIH: LO QUE DEBE SABER

Es necesario llevar un registro de mucha información, que incluye protección, tratamiento y opciones de atención. Considere hablar sobre estos temas:

- ❑ La ciencia del VIH (a saber, el recuento de CD4, la carga viral, la replicación, posibles complicaciones).
- ❑ La anticoncepción, la prevención del VIH y la protección de los demás.
- ❑ Consideraciones relativas al embarazo.
- ❑ El tratamiento antirretroviral (a saber, el cronograma de administración, los efectos secundarios, tomar los medicamentos como se indicó).
- ❑ Infecciones de transmisión sexual (a saber, clamidia, virus del papiloma humano, sífilis, gonorrea).
- ❑ Otras afecciones médicas (a saber, tuberculosis, hepatitis B y C).
- ❑ Consumo de alcohol y drogas.

CONSIDERACIONES PARA EL CUIDADO

Usted tiene otras consideraciones de atención importantes, que incluyen el bienestar emocional y los desafíos cotidianos que influyen en el manejo del VIH. Su proveedor puede ayudarla a abordar esos sentimientos y desafíos:

- ❑ Salud mental y emocional.
- ❑ Desafíos y conflictos diarios, como revelar que tiene VIH, el miedo y la discriminación por parte de otras personas.
- ❑ Derechos de salud y consideraciones legales para mujeres que viven con VIH.
- ❑ Controles médicos de rutina (a saber, atención primaria, atención odontológica, examen ocular, Papanicolau).
- ❑ Maltrato y violencia.

Recuerde que las consultas con su proveedor de atención o con el proveedor de su familiar son la oportunidad para plantear sus preguntas e inquietudes. Para aprovechar al máximo las charlas, considere llevar una libreta para anotar lo que se diga en la consulta. No dude en hacer preguntas: el proveedor de atención está para ayudarla. Pida turno para el seguimiento antes de irse del consultorio del proveedor para simplificar la rutina de atención. Asegúrese de tener el número de teléfono por si necesita cambiar el turno o tiene preguntas urgentes.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Míranos, las mujeres nos posicionamos frente al VIH) es una campaña de concientización global que se centra en ayudar a enfrentar los desafíos singulares que enfrentan las mujeres con VIH. El objetivo es animar a las mujeres que viven con VIH a salir de las sombras, a crear un sentido de comunidad y, en última instancia, a tener una voz.

Para obtener más información: SeeUs@IAPAC.org

See Us fue posible gracias a los fondos aportados por AbbVie.

APOYO

Es posible que necesite apoyo adicional para aprender sobre el VIH y los servicios existentes que están disponibles:

- ❑ ¿A dónde puedo ir para recibir ayuda o apoyo?
- ❑ ¿Qué puedo hacer para obtener más información?