HIV and Aging

Jordi Puig Pla

RN. Lluita Conta la Sida Foundation.

Germans Trias University Hospital



COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF HIV-INFECTED POPULATION AGED 60 YEARS OR OLDER



Background

The incidence of comorbidities seems to be higher among HIV-infected subjects than in the general population. However, scarce data are reported about psychological, socioenviromental and functional limitations.



Background

The objective of this study is to determine the prevalence of comorbidities and age-related conditions among HIV-infected people aged 60 years or older, carrying on a comprehensive geriatric assessment.



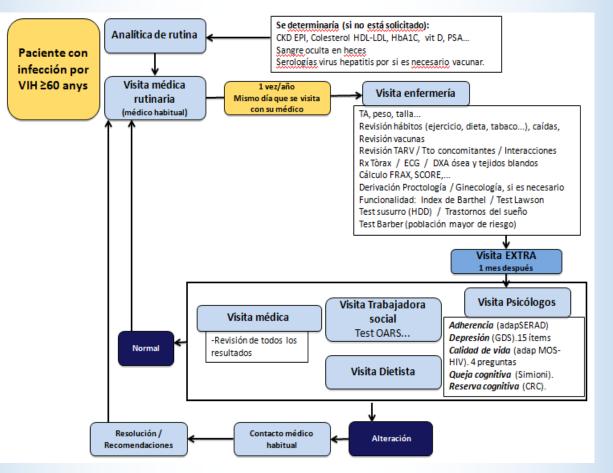
Methods

The following areas were assessed:

- Medical (polypharmacy, interactions)
- functional ability and physical health (Barthel, Pittsburg, tinetti, SPPB,)
- social (Gijón,OARS test)
- Psychological (adherence, depression, quality, cognitive, Pfeiffer)
- Physiological habits, sensory deficits, fatigue, dizziness and falls
- Vaccines
- bone and total DXA scans, EKG and chest and

lumbar spine X ray. EUROPEAN **HIV** NURSING CONFERENCE 18-19 November 2016 • Barcelona, Spain

Methods





Results

	41 sujetos VIH >60 años
Edad, años(media [DS])	72 (±4)
≥70 años(%)	86,6
Sexo (varón) (%)	95,9
Estado civil (casado) (%)	52,7
Tiempo de infección (media[IQR])	15 (±5)
Comorbilidades, excepto VIH (media[DS])	2,9 (±1)
≥ 3 Comorbilidades (%)	68,3
Escala de fragilidad (%)	10.8
Test de Lawton alterado (Instrumental Activities of Daily Living) (%)	2.9
Test de Barber alterado (paciente de riesgo)	16.9
Alteración auditiva(%)	10.1
Alteración visual (%)	22
Incontinencia urinaria (Lagro-Janssen) (%)	4.1
Alteraciones del sueño (Pittsburg) (%)	56
Riesgo de caídas (tests SSPB, Gait speed, Get up and go) (%)	3.2
Entorno social no satisfactorio (OARS) (%)	45.2



Conclusions

This comprehensive and multidisciplinary assessment of our elderly patients shows a high prevalence of comorbidities, as well as subjects considered frail and at risk of comorbidities/mortality. Psychologically outcomes are more optimistic, although a close monitoring is recommended. A specific multidisciplinary management of aging HIV-infected people could reduce morbidities and mortality, as well as improve functional parameters and daily living



+APPROP

Pilot study to assess the impact of a mobile health application (App) on clinical outcomes and satisfaction of older HIV-Infected patients, as an emerging tool for care, education and prevention



OBJECTIVES

To develop a specific mobile application (App), as a new monitoring strategy, for the clinical management of older HIV-infected patients (aged 60 years or older).



OBJECTIVES

- To assess the impact of the App on the prevention of comorbidities and clinical evolution, by comparing 2 groups
- 2. To compare patient's quality of life and satisfaction between the 2 groups.
- 3. To estimate the economical cost of using an App to support standard care

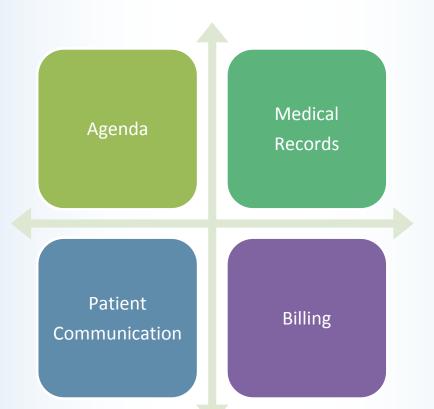


FLOWCHART

Parameter	Baseline visit	24 week follow-up	48 week follow-up
Informed consent (IC)	Х		
Randomization	XA		
Training App	XA		
Physical examination	Х		Х
DXA scan	ХВ		Х
Laboratory test	Х		Х
Viral Load	Х		Х
CD4/CD8 t-cell count	Х		Х
HCV serology	Xc		Х
HBV serology	Xc		Х
Syphilis (VDRL test)	Х		Х
Quality of life test (MOS-HIV test)	Х		х
Satisfaction test (Likert scale)	Х		х
Frailty test	Х		Х
Depression test (Yesavage test)	Х		х
Interim questionnaire		XD	
Adverse Events	Х		Х
Comorbidities	Х		Х
Concomitant medication	Х		Х
Adherence to ART (SMAQ questionnaire)	Х		х



Modularity



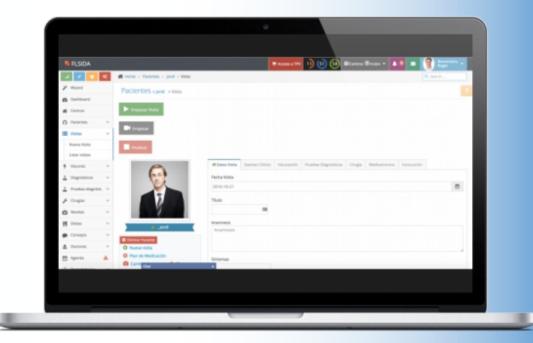


Features

Patients



Health Center



Backoffice from web browser

iOS and Android





Medical records: documents, images, graphs



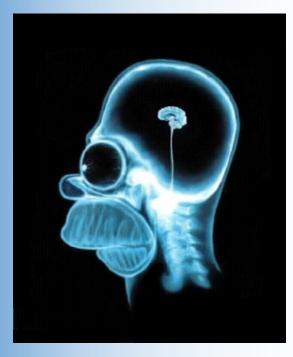


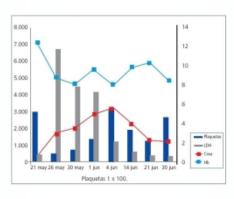






Health Center. Medical Records





charts



It Dr caso admostrie , mecritariae Editorae citar las fachas en que alendel a paciente	0 -
El la trada de endemendant, per la englema completion ¹ B B B B B B Constanti en pacelente aparte en la mones a apprese relaciones enablemp ¹ M B B Constanti en la monte apprese relaciones enablemp ¹ M B Constanti en la monte apprese relaciones enablemp ¹ M B Constanti en la monte apprese relaciones enablemp ¹ M B Montese classificationes Fortanza Fortanza classificationes Fortanza	
To play sends or postimite adjunce res la minura o adjunce advocances anniheres? B () 8 () De caso admunitivo, macchicatasi. Editorase climitatis (None ar gao associati ad pactimite) (Editoricities) 12() Han Supplanation, survivor climitationes) (Editoricities)	
To play sends or postimite adjunce res la minura o adjunce advocances anniheres? B () 8 () De caso admunitivo, macchicatasi. Editorase climitatis (None ar gao associati ad pactimite) (Editoricities) 12() Han Supplanation, survivor climitationes) (Editoricities)	
(): De caso plimatino , mecritariae Odivese itar las fachas en que plandid al paciente 1926: Del hospitalizado, sirvaso citar hobas 1926: Del hospitalizado, sirvaso citar hobas	1 Carrow Barrie
125 Ne templalizade, silvese citar teches 12,5e printice alguna intervención qui	Warm Bards
10/Favor de Indicar clasamente la nature 10/Considera united que el paciente a quediada puntogica presticada:	data de la Intervención
completamente curado o habra necesitad de seguitidad presentados trabunianto?	
16Ex data caso ¿ Por cuanta Sampo?	
17, Fue la lealor a enfermediad de naturaleza bar grave que la incapacitaria e impedirit complete	mente desempeñar todes y car
una de las obligaciones propias de su ocupación? 81 🖂 90 🖂	
NGEn caso afrenativo, ¿siesde que día estima usiad que di anterno haya quedado incapacitado	lotatmente para desempeñar
todas y casta una de las obligaciones propias de su ocupación?	
Desde alde Nasta alde	
1956 despuée del poriodo de incapocidad total a que se refiere el punto 18, unhel estima que el ; parcialmente para desampeñar las lebores de su ocupación, sirvase indicar tenhas aproximaties	
Desde al de de hasta al de	
MOTrus médicos tratantes que atendieron al peciente con respecto a este pedecimiento	
Numbro Domisilio	
Okservacionez	
	Adult Profesional
Rambre Breachts May 13.1. [5]	
Number Diversition Rep. 3.3.4. 0	eours Profesional
172	al 300

Reports

- Radiographies
- Ecographies
- CT

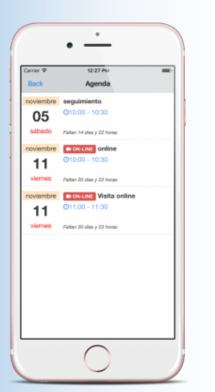
Tests

Customizable data



Patients

Appointments: requests, changes, cancellations







Health Center. Agenda

- Doctor availability
- Daily agenda

	Disponibilidad del doctor		Agenda > Ustado	
	Dia Inicio Fin		state Sábado, Jun 11, 2016 resistence	
200	Lunes 4 Hora Inicio Hora fin	Guerden	Silbado 6/11	4 Rager
7.1	Lurves Martes Méircoles juave	s Vernes Sibedo Domingo	al-day	4 Eugenia
1 martin	09:00:00 - 13:00:00 15:00:00 18:00:00	Vernes Sibado Domingo 09:00:00 - 12:00:00 09:00:00 - 12:00:00	4am	+ rear
			San	
	15:00:00 - 18:00:00	15:00:00 - 20:00:00	lan .	
Paredes, Roger			Tare	
	Jun 6 12 2016 Jun 6 tun 66 Mar 67 Mie 68	5 12 2016 100 11 3ue 6/9 Vie 6/13 Sab 6/11 Door 6/12	lan	
Nueva visita Definir disponibilidad	aliday	peers view is see of 1 0001 012	San	
Programar cita	Sam		10m 1028-1130	
Enviar mensaje	740		Then .	
	lan			
	State 200-108 dependent	100-100 100-1100 298-100 doposible doposible doposible	(2pm	
	daparitie	depende depende depende	1pm	

18-19 November 2016 • Barcelona, Spain

Patients

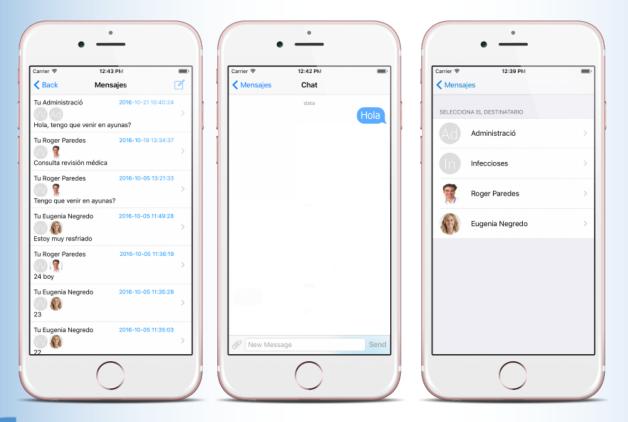
Online visits. Secure video calls





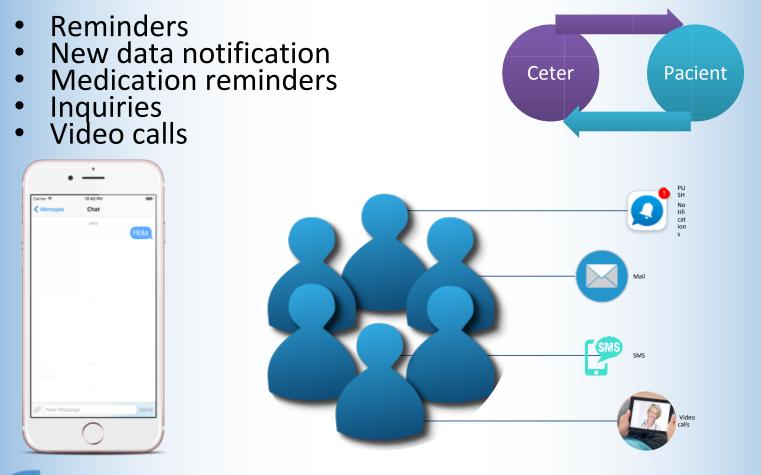


Communication with the Health Center





Health Center. Communications



Patients

Tips and diets for pathologies

•	• -	·)	•
Carrier Ф 12:00 РМ	Carrier Ф 12:00 PM	Carrier 12:15 PM	Carrier @ 12/13 PM
Consejos y Evolución Diagnósticos	Ciagnósticos Poco ejercicio	Back Programas Educativos	Consejos y Evolución Dietas
Has sido diagnosticado con las siguientes patologías. Para cada una de ellas, te mostramos una serie de dietas y consejos para ayudarte a mejorar tu estado general	Po Poco ejercicio El sedentarismo aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares	pequeños consejos que pueden conseguir grandes cosas!	Te mostramos estas dietas que te ayudaran a mejorar en lu condición general, y a mantener un estão de vida mas saludable
Poco ejercicio	Aún no hay dietas para este diagnóstico	Prevenir Golpe de calor	Dieta para diabéticos
El sedentarismo aumenta el riesgo de suftir > enfermedades cardiovasoulares	CONSEJOS	Actividad física para personas mayores	Dieta para la Hipertensión
Colesterol Alto	Prevenir Golpe de calor >	consejos ejercicio físico	Dieta para el colesterol 1
	Actividad física para personas mayores	El colesterol	Dieta para el colesterol 2
	consejos ejercicio físico >	Dejar de fumar	Dieta para la obesidad
Ri Riñón alterado		Diabetes: cómo cuidar los pies	dieta 2
		La diabetes >	dieta per pacient 1
Cardiopatía		Diabetes: consejos para los pacientes	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Actividad física para personas mayores	
Obesidad		>	
			0

Patients

Medication reminders, concomitant, billing





Thank you

Contact: jpuig@flsida.org

